



POBRANIE KRWI

Najważniejsze zasady przed badaniem



KIEDY I JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

- Próbkę krwi do badań najlepiej pobierać rano, pomiędzy godziną 7:00 a 10:00.
- Do badania przystęp po odpoczynku nocnym lub zgodnie z rytmem pracy zmianowej.
- Materiał standardowo pobiera się przed wdrożeniem procedur diagnostyczno-terapeutycznych lub z informacją o aktualnym stanie zdrowia.

NA CZCZO - CO TO ZNACZY W TYM MATERIALE?

Dokument wskazuje minimum 8-10 godzin od ostatniego posiłku. W części dotyczącej warunków ambulatoryjnych podano przerwę ok. 12/8 godzin. W dniu poprzedzającym badanie nie zaleca się obfitych posiłków ani używek.



50-100 ml wody

CZAS POBRANIA MA ZNACZENIE

- Czas pobrania materiału należy dokumentować na skierowaniu.
- Niektóre badania mogą być pobierane o różnych porach doby - zależnie od wskazania klinicznego.
- Przy pobraniu w niestandardowych warunkach interpretacja wyniku powinna uwzględniać czas i okoliczności pobrania.

Dobre przygotowanie pomaga uzyskać reprezentatywny materiał do badania.

2

DZIEŃ PRZED BADANIEM

Jedzenie, woda, wysiłek, stres i palenie



POSIŁKI

- Zachowaj przerwę w jedzeniu zgodną z zaleceniem danego badania.
- Dzień wcześniej, szczególnie po południu i wieczorem, unikaj obfitych posiłków.
- Nie stosuj używek przed badaniem.



AKTYWNOŚĆ

- Dzień wcześniej ogranicz aktywność fizyczną.
- Bezpośrednio przed pobraniem unikaj dużego wysiłku fizycznego.



TUŻ PRZED POBRANIEM

- Unikaj stresu i palenia papierosów.
- Przed badaniem można wypić niewielką ilość niegazowanej wody mineralnej - 50-100 ml.

Przygotowanie do badania zaczyna się już dzień wcześniej.



LEKI W DNIU BADANIA

- Zażywanie leków w dniu badania powinno być ustalone z lekarzem i związane z celem badania.
- Przed badaniem poinformuj personel o wszystkich zażywanych lekach.
- Zwróć uwagę na leki moczopędne - mogą wpływać na zdolność zagęszczania moczu.



MONITOROWANIE STĘŻENIA LEKU

- Próbkę do oznaczeń poziomu leków pobiera się przed zażyciem dawki porannej lub w szczycie wchłaniania - albo zgodnie z zaleceniem lekarza.
- W terapii monitorowanej można rozważyć pobranie w fazie maksymalnego stężenia leku lub w fazie stabilizacji przed kolejną dawką.



PREPARATY ZIOŁOWE

Poinformuj personel o stosowaniu preparatów ziołowych. Zgodnie z materiałem mogą one zwiększać lub hamować metabolizm leków.





NIEMOWLĘTA I MAŁE DZIECI



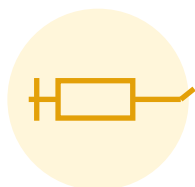
W przypadku niemowląt i małych dzieci dopuszczalne jest podanie lekkiego śniadania. Wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy.

PACJENCI DIALIZOWANI - PCR



- Krew do badań metodą PCR, m.in. HBV i HCV, należy pobierać przed przystąpieniem do dializy.
- Niektóre leki, np. heparyna, mogą blokować reakcję PCR.

HCV RNA - MIEJSCE POBRANIA



Badanie HCV RNA powinno być pobierane z nowego wkłucia, a nie z cewnika, dojścia centralnego, portu naczyniowego ani wenflona standardowo płukanego heparyną.