

# Dobowa zbiórka moczu

— Instrukcja krok po kroku —



1

## Kiedy zaczynamy?

Zbiórkę moczu prowadzi się dokładnie przez 24 godziny. Rozpoczyna się od drugiego oddania moczu, a kończy na pierwszym oddaniu dnia następnego.



2

## Pierwsza poranna porcja

Pierwszą poranną porcję moczu należy odrzucić, czyli oddać do toalety.



3

## Zbieranie moczu

Każdą następną porcję moczu należy w całości przenieść do specjalnego pojemnika. Czynność tę powtarza się przez całą dobę.



4

## Ostatnia porcja

Pierwszy mocz oddany po nocy następnego dnia jest ostatnią porcją i również należy go przenieść do pojemnika.



5

## Przechowywanie

Pojemnik podczas zbiórki powinien znajdować się w chłodnym i zacienionym miejscu.



6

## Po zakończeniu zbiórki

Dokładnie wymieszaj całą zawartość pojemnika, zmierz objętość, a następnie odlej próbkę około 50–100 ml do mniejszego pojemnika i dostarcz ją do laboratorium.



7

## Co trzeba zapisać?

Na kartce dołączonej do próbki podaj dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitą objętość zebranego moczu.



## Uwaga

Jeżeli choć jedna porcja moczu nie została przeniesiona do pojemnika, badanie nie będzie dokładne i powinno być powtórzone innego dnia.

