

Badanie krwi – jak się przygotować?



Krótką instrukcją dla pacjenta



1 Najważniejsze zasady

- ✓ Materiał najlepiej pobierać w godzinach 7:00–10:00, na czczo.
- ✓ Przed badaniem zachowaj dotychczasową dietę.
- ✓ Przy badaniach gospodarki lipidowej zachowaj minimum 12 godzin od ostatniego posiłku.



2 Leki

- ✓ Na badanie zgłoś się zanim zażyjesz poranną dawkę leków.



3 Przed pobraniem

- ✓ Unikaj wysiłku fizycznego przed badaniem.
- ✓ Zalecany jest około 10-minutowy odpoczynek przed pobraniem krwi.



4 Ważna informacja

- ✓ Czas pobrania materiału zależy od celu badania. Interpretacja wyniku przez lekarza powinna uwzględniać porę pobrania.



**Dobre przygotowanie pomaga
uzyskać wiarygodny wynik badania.**

