



REZONANS MAGNETYCZNY (MR) - INFORMACJA DLA PACJENTA

ZALECENIA OGÓLNE

- Na 6 godzin przed badaniem pacjent powinien pozostać na czczo, bez jedzenia oraz picia
- Osoby stale przyjmujące leki powinny je zażyć w dniu badania o zwykłej porze.
- Osoby wykonujące badania MR głowy nie powinny mieć makijażu, należy usunąć także wszelkie metalowe ozdoby.
- Osoby ze wszczepionymi metalicznymi lub elektronicznymi ciałami obcymi, w tym implantami, rozrusznikami, endoprotezami oraz neurostymulatorami są zobowiązane poinformować o tym fakcie podczas rejestracji na badanie
- W przypadku badań wymagających podania środka kontrastowego pacjent proszony jest o wypicie co najmniej 1,5 litra płynów w przeciągu 12 godzin w dniu poprzedzającym badanie
- Do pomieszczenia z aparatem MR prosimy nie wносить metalowych przedmiotów, a także telefonów komórkowych, kart kredytowych, zegarków lub innych urządzeń elektronicznych. Z uwagi na silne pole magnetyczne przedmioty te mogą ulec uszkodzeniu, spowodować uszkodzenie aparatu MR lub spowodować obrażenia osoby badanej.
- Wykonywanie badań w Prac. MR SP ZOZ w Leżajsku podlega ograniczeniom technicznym związanych z granicznym udźwigniem stołu wynoszącym 200 kg i średnicą gantry 60 cm.

CO NALEŻY PRZYNIEŚĆ NA BADANIE

- Dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Oryginał skierowania na badanie i wypełnioną ankietę.
- Komplet posiadanej dokumentacji medycznej z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, klisze, wypisy ze szpitala.
- Wyniki badania poziomu kreatyniny we krwi, które są niezbędne w przypadku badań wymagających podania środka kontrastowego.
- Jeżeli pacjent posiada w swoim ciele endoprotezy, stenty, lub inne wszczepione elementy powinien przed badaniem dostarczyć pisemne zaświadczenie o braku przeciwwskazań do badania w polu magnetycznym 1,5T.

PRZYGOTOWANIE

W przypadku niektórych badań MR w celu uzyskania wyraźnego obrazu badanego obszaru, podaje się środek kontrastowy, głównie dożylnie, rzadziej doustnie. W przypadku dożylnego podania, przed rozpoczęciem badania, pielęgniarka założy wenflon.

Jeśli kontrast będzie podawany doustnie, to należy przynieść ze sobą 1,5 l niegazowanej wody.

BADANIE

- Pacjent zostaje poproszony o położenie się na stole do badania, który następnie zostanie wsunięty do tunelu aparatu skanującego ciało pacjenta.
- Badanie jest bezbolesne, trwa dosyć długo (od 30 do 60 minut) i pacjent w tym czasie musi pozostać bez ruchu (spokojnie oddycha). Badanie MR jest bardzo głośnie, w tunelu urządzenia słychać różnej częstotliwości dźwięki.

PO BADANIU

- Po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent dla bezpieczeństwa pozostaje przez kilkadziesiąt minut na terenie pracowni. Jeśli nie wystąpią działania niepożądane, pacjent może opuścić teren placówki.
- Po badaniu wskazane jest wypicie po dwa litry płynu dziennie przez kolejne dwa dni, obfite spożywanie płynów ma na celu sprawne wydalanie środka kontrastowego z organizmu.

PRZECIWWSKAZANIA DO BADANIA MR

Pole magnetyczne jakie wytwarza aparat MR może być przyczyną zaburzeń w funkcjonowaniu urządzeń elektrycznych w tym rozrusznika serca, czy neurostymulatorów. Osoby z wszczepionymi urządzeniami elektronicznymi nie mogą wchodzić do pomieszczenia aparatu. Podczas badania istnieje również ryzyko podniesienia temperatury tkanek u Pacjentów z wszczepionymi elementami metalowymi, w tym endoprotezami, klipsami naczyniowymi lub ciałami obcymi.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonywania badania rezonansu magnetycznego są wszczepione u pacjenta urządzenia elektryczne i elektroniczne, a w szczególności:

- rozrusznik serca
- pompa insulinowa
- wszczepiony aparat słuchowy
- neurostymulatory
- klipsy metalowe wewnątrzczaszkowe
- metaliczne ciało w oku
- klaustrofobia

Metalowe endoprotezy, szwy i ciała obce w innej lokalizacji są względnym przeciwwskazaniem do badania MR. Pierwszy trymestr ciąży jest również względnym przeciwwskazaniem do wykonania badania.

EWENTUALNE POWIKŁANIA PO WYKONANIU BADANIA MR

Badanie rezonansem magnetycznym może wywołać potencjalne skutki niepożądane przede wszystkim w przypadku nie stosowania się do w/w przeciwwskazań co do jego zrealizowania.

Dodatkowymi powikłaniami związanymi z wykonywaniem badania rezonansem magnetycznym mogą być:

- a) następstwa pozycji leżącej (np. wymioty, zachłyśnięcie się treścią pokarmową, zaburzenia oddychania),
 - b) powikłania związane z dożylnym podaniem gadolinowego środka
 - c) powikłania związane z dożylnym założeniem wenflonu i wynaczynieniem środka kontrastowego:
- uszkodzenie naczynia krwionośnego,
 - zator lub zakrzep w naczyniu żylnym,
 - rozwarstwienie naczynia żylnego i śródścienne podanie środka kontrastowego,
 - lokalne zmiany zapalne w miejscu wynaczynienia środka kontrastowego poza żyłę,
 - zakrzepica żył powierzchownych i głębokich, powikłanie odległe – martwica tkanek miękkich.

ŚRODKI KONTRASTOWE STOSOWANE W BADANIU MR

Gadolinowe środki kontrastowe dożylnie wykorzystywane w badaniu MR odznaczają się niską częstotliwością występowania powikłań, które są zwykle łagodne i krótkotrwałe. Pomimo tego, należy pamiętać, że środek kontrastowy jest substancją obcą dla organizmu i może wywołać reakcje uboczne, które mogą mieć różne nasilenie (lekkie, umiarkowane i ciężkie) i charakter: miejscowy (m.in. pieczenie, swędzenie, wysypka, reakcje skórne) lub ogólnoustrojowy z zakresu wielu układów (m.in. ból głowy, nudności, wymioty, zaburzenia smaku, widzenia, uczucie zmęczenia, wzmożona potliwość, ból i uczucie gorąca lub zimna w miejscu podania, pokrzywka, duszności, drgawki, skurcz i obrzęk krtani, zaburzenia świadomości, arytmia, wahania ciśnienia, nagłe zatrzymanie krążenia i oddychania, wstrząs anafilaktyczny). U chorych z przewlekłą chorobą nerek środki kontrastowe stosowane w MR mogą rzadko powodować nerkopochodne włóknienie układowe, charakteryzujące się postępującym włóknieniem skóry i narządów wewnętrznych. Dlatego kluczowym elementem przygotowania do badania jest oznaczenie poziomu kreatyniny, przesączania nerkowego (e-GFR).

Rzadko obserwowano przypadki opóźnionych reakcji typu alergicznego, występujących w okresie od godzin do kilku dni od podania kontrastu. Jeżeli te reakcje wystąpią należy poinformować lekarza lub personel pracowni rezonansu magnetycznego.