

Przygotowanie do KOLONOSKOPII:

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

- Na 7 dni przed badaniem należy wykluczyć z diety pokarmy pestkowe (np. winogrona, pomidory kiwi, truskawki) oraz pestek siemienia lnianego i maku.
- Następnie na 2 dni przed badaniem powinno się spożywać dietę ubogoresztkową, to jest: ryż, makaron, bulion, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbatę i napoje niegazowane lub płynną w przypadku występujących przewlekłych zaparć to jest: herbata z cukrem, soki i galaretki owocowe, buliony, przecedzone zupy i soki, napoje niegazowane. Należy spożywać duże ilości płynów, jest to szczególnie ważne przy stosowaniu środków przeczyszczających (aby uniknąć odwodnienia).
- W dniu poprzedzającym badanie należy zgodnie z instrukcją, przygotować odpowiedni preparat:
 - 16.00** – wypić pierwszą dawkę preparatu + dopić odpowiednią ilością wody (ok. 2 l).
 - 20.00** – wypić drugą dawkę preparatu + dopić odpowiednią ilością wody (ok. 2 l).
- Od chwili wypicia odpowiedniego preparatu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość wody mineralnej (**minimum 4 litry łącznie**).
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Przed zastosowaniem odpowiedniego preparatu prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do opakowania.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do **4** godzin przed badaniem.

Proszę zgłosić się na badanie o wyznaczonej godzinie do Pracowni Endoskopii Szpitala SP ZOZ w Leżajsku, ul. Leśna 22. Przy znieczuleniu ogólnym pacjent proszony jest o zgłoszenie się do pracowni endoskopii na dwa dni przed planowanym badaniem na kwalifikację anestezjologiczną z aktualnymi wynikami badań (czyli wykonanymi do tygodnia od planowanego badania): **morfologia krwi, glukoza, elektrolity, mocznik lub kreatynina oraz aktualnym EKG i innymi badaniami**. W dniu konsultacji personel pracowni poprosi o wypełnienie ankiety anestezjologicznej potrzebnej lekarzowi anestezjologowi do kwalifikacji Pani/Pana do znieczulenia ogólnego. W dniu badania będzie Pani/Pan przebywać pod opieką zespołu Pracowni Endoskopowej, gdzie zapozna się Pani/Pan ze szczegółami planowanych badań i zabiegów endoskopowych oraz wyrazi Pani/Pan na nie pisemną zgodę. Badanie będzie wykonywane o wcześniej zaplanowanej godzinie, która może ulec przesunięciu ze względu na brak możliwości dokładnego przewidzenia długości wcześniej wykonywanych badań. Po badaniu będzie Pani/Pan przebywać ok. 1 godz. pod opieką personelu medycznego. Po tym czasie lekarz oceni stan ogólny Pani/Pana i zdecyduje czy pod opieką osoby towarzyszącej może Pani/Pan udać się do domu. W niektórych przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji lub przyjęcia do Szpitala. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.