

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziota 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziota 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziota 80 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziota 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziota 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
		II ŚN	jabłko pieczone z cynamonem 120 g	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		sok owocowy 300 ml	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g		
		Obiad	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pier. leniwe z b. ser (8 szt) t i buł tartą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z białej kapusty 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	pomidorowa z makaronem i mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pier. leniwe z b. ser (8 szt) t i buł tartą (GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z białej kapusty 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ, MLE, JAJ) 260 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml				

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-06 poniedziałek	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 84 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 84 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jogurt z mussem truskawkowym(MLE,) 150 ml			jogurt z mussem truskawkowym(MLE,) 150 ml				jogurt z mussem truskawkowym(MLE,) 150 ml	
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.makaron.+papr.+fasol.szparag.+kap.pekiń.+słonecz.+pest.dyni+natk.pietr.+jog.nat.(GLU PSZ, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata z cytryną i cukrem 250 ml chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sał.makaron pełnoziar.+march.+fasol.szparag.+jog.(GLU PSZ, MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser topiony(MLE) 50 g sał.makaron pełnoziar.+march.+fasol.szparag.+jog.(GLU PSZ, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata bez cukru 250 ml
	II ŚN	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 60 g		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 60 g	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	jogurt(MLE,) 150 ml	sok pomidorowy 330 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jogurt(MLE,) 150 ml

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowo) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-07 wtorek	Obiad	zupa grochowa z zieleniną(GLU PSZ,) 350 ml Kotlet wołowy z cebulką(GLU PSZ, MLE, JAJ) 120 g ziemniaki z koperkiem 250 g ćwikła 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g herbata bez cukru 250 ml sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g buraczki(GLU PSZ,) 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g buraczki(GLU PSZ,) 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g ziemniaki z koperkiem 230 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	zupa grochowa z zieleniną(GLU PSZ,) 350 ml jajko sadzone(JAJ,) 1 szt ziemniaki z koperkiem 230 g buraczki(GLU PSZ,) 150 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Mała jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 175 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml małe ziemniaki z koperkiem 70 g Mała ćwikła 75 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)((SOJ,) 20 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	
	Kolacja	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g miód naturalny 25 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	ser biały (MLE) 70 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata bez cukru 250 ml	
PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g			jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-08 środa	Śniadanie	kielbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	grysik na mleku z bułką mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	pomidor 50 g sałatka z k.jęczm+fasonka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g dżem owocowy 25 g masło (MLE) 10 g bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) 1 szt herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	pomarańcza (1szt) 330 g	Banan 200 g	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	Banan 200 g	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	sok pomidorowy 330 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	pomarańcza (1szt) 330 g	
	Obiad	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ, SOJ, MLE,) 350 ml krokiety (2 szt)(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 200 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ, SOJ, MLE,) 350 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana z zieloną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	ziemniaczana z zieloną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ, SOJ, MLE,) 350 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z zieloną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 300 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Mała Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU, ŻYT, GLUT PSZ, SEL) 175 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-09 czwartek	Obiad	jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem (GLU PSZ, JAJ,) 200 g sos pieczarkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml surówka z kapusty pekińskiej 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie (GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g	jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml surówka z kapusty pekińskiej 150 g kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix (GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix b/śmietany (GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki wegetariańskie (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, SEL, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml surówka z kapusty pekińskiej 150 g kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	Mała jarzynowa z ziemniakami i zieloną (GLU PSZ, SEL, MLE,) 175 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt) (GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) 30 g	
	Kolacja	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) 60 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie (GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) 60 g	gryzik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany (SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	jajko (JAJ,) 1 szt ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki (GLU PSZ,) 60 g herbata bez cukru 250 ml	herbata z cukrem 250 ml ser biały (MLE) 70 g dżem owocowy 25 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka (GLU PSZ,) 34 g
PN	galaretki owocowa do picia 200 ml			galaretki owocowa do picia 200 ml		jabłko 120 g			jabłko 120 g		galaretki owocowa do picia 200 ml

SP ZOZ Leżajsk ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk **Menu** **Spisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA**

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-10 piątek	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałatka śledziowo-ryżowa z groszkiem papryką, kukurydzą, cebulą szczyptorkiem z olejem(RYB,) 100 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml Chleb żytni z soją 2 kromki (GLU ŻYT, GLU PSZ,) 60 kg	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g masło roślinne 15 g herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	ser biały (MLE) 70 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g masło (MLE) 10 g herbata z cukrem 250 ml
		II ŚN	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,) 50 g	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,) 50 g	Gruszka 1szt. 130 g	sok pomidorowy 300 ml	sok pomidorowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	Gruszka 1szt. 130 g	biszkopty (5 szt) 20 g Gruszka 1szt. 130 g	
		Obiad	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml kotlet mielony z ryby(GLU PSZ,RYB,JAJ,) 130 g kapusta zasmażana(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) 350 ml kluski śląskie z jabłkiem (6 szt) 300 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	mały krupnik z zieleniną (GLU, JĘCZ, SEL, MLE) 175 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g małe ziemniaki z koperkiem 70 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	
PD		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g masło roślinne 15 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml				

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-10 piątek	Kolacja	sałatka jarzyn.+og.kisz.+ku kur.+jajko+nat.pietr.+jog.nat.(SEL, JAJ, MLE,) 100 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzyn.+og.kisz.+ku kur.+jajko+nat.pietr.+jog.nat.(SEL, JAJ, MLE,) 100 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml			jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml					jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml	sok owocowy 300 ml
2024-05-11 sobota	Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml twarożek ze świeżą papryką(MLE,) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	twarożek ze świeżą papryką(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	twarożek ze świeżą papryką(MLE,) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml	sok owocowy 300 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-11 sobota	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml		sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml		barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	Mała barszcz czerwony(GLU PSZE,MLE,SEL) 175 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem 100 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) 84 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml
PN	maślanka(MLE,) 150 ml			maślanka(MLE,) 150 ml						maślanka(MLE,) 150 ml	sok owocowy 300 ml

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ.) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ.) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka drobiowa z karczaka (3 pl)(SOJ.) 50 g ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ.) 50 g ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml sok owocowy 300 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml biszkopty (5 szt) 20 g	jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jogurt(MLE,) 150 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż brązowy na sypko 200 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż biały na sypko 200 g surówka z marchwi, jabłka i selera g kompot z mięszem owocowym 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż biały na sypko 200 g marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż brązowy na sypko 200 g kompot z mięszem owocowym b/ cukru 250 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g	rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż brązowy na sypko 200 g kompot z mięszem owocowym b/ cukru 250 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g	rosół z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Ryżowa z zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Kotlet ziemniaczany z cebulką 2 szt (GLU PSZ,JAJ,) 150 g surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż biały na sypko 200 g surówka z marchwi, jabłka i selera g kompot z mięszem owocowym 250 ml
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml			

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-12 niedziela	Kolacja	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 84 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	twarożek z rzodkiewką(MLE,) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g				jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml		płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła 80 g masło(MLE,) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	jabłko pieczone z cynamonem 120 g	sok owocowy 300 ml	jabłko pieczone z cynamonem 120 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ, MLE, JAJ) 260 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) 300 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	
PD				biszkopty (5 szt) 20 g	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-06 poniedziałek	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jogurt z musem truskawkowym(MLE,) 150 ml			jogurt z musem truskawkowym(MLE,) 150 ml
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g dżem owocowy 25 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g dżem owocowy 25 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata bez cukru 250 ml	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g		sok pomidorowy 330 ml	ciasto drożdżowe z kruszonką(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-07 wtorek	Obiad	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g ćwikła 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml		jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml pulpet wołowy(JAJ) 120 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml ziemniaki z koperkiem 230 g ćwikła 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml
	PD				ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SOJ OZI) 50 g
	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko gotowane 120 g			jabłko gotowane 120 g

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-08 środa	Śniadanie	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g dżem owocowy 25 g masło (MLE) 10 g bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) 1 szt herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułka mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	pomarańcza (1szt) 330 g		sok pomidorowy 330 ml	Banan 200 g
	Obiad	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ,SOJ,MLE,) 350 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z miąższem owocowym 250 ml	Zurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT, GLU PSZ,SOJ,MLE,) 350 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z zielenią(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml rizotto z warzywami(SEL,) 200 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot z miąższem owocowym 250 ml
PD					sok Kubuś 300 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-08 środa	Kolacja	ser biały z koperkiem 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	sok Kubuś 300 ml			kefir(MLE,) 150 ml
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g masło roślinne 15 g rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 1 szt miód naturalny 25 g herbata zielona z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 1 szt herbata zielona z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata zielona z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		sok owocowy 330 ml	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-09 czwartek	Obiad	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g		jarzynowa z ryżem z mięsem mix (GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE) 350 ml hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa (2 szt)(GLU PSZ, GLU JĘCZ, JAJ,) 200 g sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) 100 ml marchewka oprószana (GLU PSZ, MLE,) 150 g
	PD	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SOJ OZI) 50 g			
	Kolacja	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem (MLE) 80 g jajko (JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	galaretką owocową do picia 200 ml			galaretką owocową do picia 200 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-10 piątek	Śniadanie	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml		kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) ml herbata z cukrem 250 ml	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło (MLE) 10 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,) 50 g Gruszka 1szt. 130 g		sok pomidorowy 300 ml	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,) 50 g
	Obiad	krupnik z zieleciną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml		herbata z cukrem 250 ml krupnik z mięsem mix(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) 350 ml	krupnik z zieleciną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z ryby(GLU PSZ,JAJ,) 130 g sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) 100 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml
	PD				owsianka z jabłkami(GLU OW,MLE,) 300 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-10 piątek	Kolacja	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(S EL,MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(S EL,MLE,) 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(S EL,MLE,) 100 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml			jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml
2024-05-11 sobota	Śniadanie	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW) 250 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		sok pomidorowy 330 ml	kisiel z tartym jabłkiem 200 ml

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-11 sobota	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml		barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD				biszkopty (5 szt) 20 g
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
PN	sok owocowy 300 ml			maślanka(MLE,) 150 ml	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g		grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka drobiowa z kurczaka (3 pl)(SOJ,) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml		sok owocowy 300 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml
	Obiad	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż biały na sypko 200 g surówka z marchwi, jabłka i selera g kompot z mięszem owocowym 250 ml		Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ryż biały na sypko 200 g kompot z mięszem owocowym 250 ml surówka z marchwi, jabłka i selera 150 g
	PD				jabłko gotowane 120 g

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-12 niedziela	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko gotowane 120 g			jabłko gotowane 120 g

SP ZOZ Leżajsk

ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energ. [kcal],

- Białko ogółem,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

Kw. tł.nas - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł - Błonnik pokarmowy,

w tym cukry - suma cukrów prostych,