

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 84 g herbata owocowa z cukrem 250 ml	płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ, MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata owocowa z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata owocowa z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata owocowa z cukrem 250 ml	twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g Chleb żytni z soją 2 kromki (GLU ŻYT, GLU PSZ,) 60 g herbata owocowa b/cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	twarożek ze świeżym ogórkiem(MLE,) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata owocowa b/cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	Budyń(GLU PSZ, MLE,) 150 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	Budyń(GLU PSZ, MLE,) 150 ml	mandarynka (1szt) 100 g	sok owocowy 300 ml	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	mandarynka (1szt) 100 g	Budyń(GLU PSZ, MLE,) 150 ml		
	Obiad	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g kompot z mięszem owocowym 250 ml	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g	selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml makaron z jabłkami(GLU PSZ,) 320 g kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	Mała selerowa z ziemniakami(GLU PSZE, MLE) 175 ml spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) 250 ml	
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml		pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 15 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g			

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-04-30 wtorek	Obiad	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. 120 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Pierogi leniwe z b.ser.z m. pełnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	pomidorowa z ryżem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Pierogi leniwe z b.ser.z m. pełnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Mała Pierogi leniwe (4 szt) z białym serem (GLU PSZE JAJ, MLEKO) 150 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) 250 ml	
	PD		sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		
	Kolacja	konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,) 75 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) 1 szt herbata z cukrem 250 ml
	PN	kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml			kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml		kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml		kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml	sok Kubuś 300 ml	

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-01 środa	Śniadanie	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) 80 g sałatka z groszku+marchew+olej+bazyliia 80 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia 80 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia 80 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia 80 g masło roślinne 10 g bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) 1 szt herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	kisiel 150 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	kisiel 150 ml	kisiel 150 ml biszkopty (5 szt) 20 g	kisiel b/cukru 150 ml	sok owocowy 300 ml	sok owocowy 300 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	kisiel b/cukru 150 ml	kisiel 150 ml	
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml wątróbka drob.z cebulką smażoną 120 g surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzep. 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml	barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	
PD			sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml			pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-03 piątek	Sniadanie	pasta z sera białego i ryby (szprot w pomidorach) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,RYB,MLE,) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ser topiony(MLE) 50 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	ser biały (MLE) 70 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g	jabłko gotowane 120 g	jabłko gotowane 120 g biszkopty (5 szt) 20 g	jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g
	Obiad	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml		Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) 150 g kompot jabłkowy 250 ml		Rosół z makaronem orkiszowym i ziel(GLU PSZE,SEL) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml		Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Kotlet ziemniaczany z cebulką 2 szt (GLU PSZ,JAJ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy b/cukru 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml
	PD				jabłko gotowane 120 g	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g	

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-03 piątek	Kolacja	szyńska biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	szyńska biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		szyńska biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szyńska biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szyńska biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	grycik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	pomidor 100 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g	szyńska biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) 20 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml		jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml					jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml	mus owocowy 200 g	
2024-05-04 sobota	Śniadanie	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	sucharki 28,5 g kleik ryżowy 100 ml herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana mix b/śmietany 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ser żółty (2 plastry)(MLE) 35 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata bez cukru 250 ml	ser biały (MLE) 70 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	kisiel 150 ml	sucharki 28,5 g herbata bez cukru 250 ml	kisiel 150 ml	kisiel 150 ml biszkopt (5 szt) 20 g	kisiel b/cukru 150 ml jabłko 120 g	sok owocowy 300 ml	sok pomidorowy 330 ml ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany 350 ml	kisiel b/cukru 150 ml jabłko 120 g	kisiel 150 ml	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustko wa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-05 niedziela	Kolacja	herbata z cukrem 250 ml ser topiony(MLE) 50 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 10 g chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) 120 g	herbata z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ, 95 g masło roślinne 15 g	sucharki 28,5 g kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ, 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ, 68 g herbata z cukrem 250 ml	herbata z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ, 90 g herbata bez cukru 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ, 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL, 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser topiony(MLE) 50 g ogórek świeży (plastry) 50 g masło roślinne 15 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ, 90 g herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ, 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g			jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml mleko(MLE,) 200 ml woda mineralna niegazowana 500 ml			
	II ŚN	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml		sok owocowy 300 ml	Budyń(GLU PSZ,MLE,) 150 ml			
	Obiad	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml		selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata bez cukru 250 ml		selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) 200 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml		
	PD				owsianka z jabłkami(GLU OW,MLE,) 300 ml			

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka			
2024-04-29 poniedziałek	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata bez cukru 250 ml		szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sał.z kaszą BULGUR+march+grosz+sał+jogurt nat(GLU PSZE, MLE,) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml					
	PN	Ciasto drożdżowe z truskawkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g		Ciasto drożdżowe z truskawkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 60 g							
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło (MLE) 10 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml		płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola 80 g masło (MLE) 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml		szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g chleb bezglutenowy 2 kromki 30 g herbata bez cukru 250 ml		płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) 250 ml połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka wiosenna (ogór+pomi+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) 100 g masło roślinne 10 g chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml mandarynka (1szt) 100 g		kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml		jabłko 120 g		kasza manna na mleku z mussem truskawkowym(GLU PSZ,MLE) 100 ml			

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-04-30 wtorek	Obiad	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml			Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	pomidorowa z ryżem b/ mąki pszennej(SEL,MLE,) 350 ml paluszki ziemniaczane z mąki ziemniacz.(9 szt) (JAJ,) 300 g fasolka szparagowa gotowana 90 g kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	Pomidorowa z ryżem i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) 300 g filet z drobiu gotowany 110 g sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. 120 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	
	PD				kisiel z tartym jabłkiem b/cukru 200 ml	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb bezglutenowy 1 kromka 30 g		
	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb bezglutenowy 2 kromki 30 g herbata bez cukru 250 ml	konserwa rybna(GLU PSZ,RYB,) 75 g masło roślinne 10 g chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) 90 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN	sok Kubuś 300 ml			kefir z jabłkiem pieczonym(MLE,) 150 ml			

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-05-01 środa	Śniadanie	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazylią 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazylią 80 g masło roślinne 15 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml	twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) 80 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazylią 80 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml chleb bezglutenowy 2 kromki 30 g	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) 250 ml twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) 80 g sałatka z groszku+marchew+olej+bazylią 80 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) 60 g	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazylią 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml
	II ŚN	kisiel 150 ml		sok owocowy 300 ml	kisiel 150 ml	kisiel b/cukru 150 ml	kisiel 150 ml	
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml rizotto z ryżem brązowym i warzywami 200 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) 350 ml wątróbka drob.z cebulką smażoną 120 g filet z drobiu gotowany 110 g surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzep. 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	barszcz czerwony z ziemniakami b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) 350 ml zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) 230 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml
PD					jabłko gotowane 120 g	pomidor 100 g masło roślinne 10 g chleb bezglutenowy 1 kromka 30 g		

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-05-01 środa	Kolacja	pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,) 90 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml		pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,) 90 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,) 90 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g herbata bez cukru 250 ml chleb bezglutenowy 2 kromki 30 g	pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,) 90 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) 84 g	jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml
	PN	jabłko gotowane 120 g	maślanka(MLE,) 150 ml		maślanka(MLE,) 150 ml			jabłko gotowane 120 g
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) 130 g ketchup 20 g sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) 130 g ketchup 20 g sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) 130 g pomidor b/ skórki 50 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem 100 g masło roślinne 10 g chleb bezglutenowy 2 kromki 30 g herbata bez cukru 250 ml	parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) 130 g sałatka z og. kiszzonego bez skórki, marchwii i koperku z olejem 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml mandarynka (1szt) 100 g		sok pomidorowy 300 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml	jogurt(MLE,) 150 ml	galaretka owocowa do picia 200 ml	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-05-02 czwartek	Obiad	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) 240 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	jarzynowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) 240 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) 240 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	jarzynowa z makaronem bezglutenowym z mąką kukurydzianą i zieleniną (SEL,MLE,) 350 ml Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) 240 g sos pomidorowy z mąką kukurydzianą(SEL, MLE,) 100 ml surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	jarzynowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml Rizotto z mięsem i warzywami(SEL,) 240 g filet z drobiu gotowany 110 g surówka z marchwi i jabłka 150 g sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) 100 ml kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) 250 ml	
	PD			kisiel z tartym jabłkiem 200 ml		pomidor 50 g masło roślinne 10 g chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) 30 g		
	Kolacja	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g połudwica sopočka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g	kakao na mleku bez cukru(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb bezglutenowy 2 kromki 30 g	kakao na mleku z cukrem(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g		
	PN	jabłko gotowane 120 g		jabłko gotowane 120 g	jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g		

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	
2024-05-03 piątek	Śniadanie	ser biały (MLE) 70 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g wafel ryżowy(SEZ,) 55 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml			
	II ŚN	jabłko gotowane 120 g	sok owocowy 300 ml	jabłko gotowane 120 g ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SOJ OZI) 50 g	jabłko gotowane 120 g				
	Obiad	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	ryżowa z mąka kukurydzianą(SEL, MLE,) 300 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ, SEL,) 350 ml udko z kurczaka pieczone 130 g ziemniaki z koperkiem 250 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot jabłkowy 250 ml			
	PD			sok owocowy 300 ml					

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-05-03 piątek	Kolacja	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g dżem owocowy 25 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g wafel ryżowy(SEZ,) 55 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. 100 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	
	PN	mus owocowy 200 g			jogurt z czarną porzeczką(MLE,) 150 ml			
2024-05-04 sobota	Śniadanie	ser biały (MLE) 70 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g wafel ryżowy(SEZ,) 55 g herbata z cukrem 250 ml	płatki ryżowe na mleku(MLE,) 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g sałata zielona (2 liście) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	kisiel 150 ml		sok owocowy 300 ml	kisiel 150 ml ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SOJ OZI) 50 g	kisiel 150 ml		

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	
2024-05-04 sobota	Obiad	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml herbata z cukrem 250 ml	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z mąką kukurydzianą(SEL, MLE,) 350 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g kompot jabłkowy 250 ml	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 300 ml ryż na mleku z jabłkami(MLE,) 350 g filet z drobiu gotowany 110 g kompot jabłkowy 250 ml			
	PD				sok owocowy 300 ml				
	Kolacja	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g dżem owocowy 25 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g dżem owocowy 25 g masło roślinne 10 g herbata z cukrem 250 ml	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) 300 ml herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) 35 g masło roślinne 10 g wafel ryżowy(SEZ,) 55 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g jajko(JAJ,) 1 szt masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		
	PN	mus owocowy 200 g			jabłko 120 g	jabłko gotowane 120 g			

	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka	
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 10 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) 35 g sałatka z k.jęczm+fasolka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) 34 g bułka zwykła(GLU PSZ,) 1 szt herbata z cukrem 250 ml woda mineralna niegazowana 500 ml mleko(MLE,) 200 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g masło roślinne 15 g wafel ryżowy(SEZ,) 55 g herbata z cukrem 250 ml	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) 50 g sałatka z k.jęczm+fasolka+m arch.+natka+jog.nat.(MLE,) 100 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	
	II ŚN	galaretka owocowa do picia 200 ml		galaretka owocowa do picia 200 ml				
	Obiad	selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z miąższem owocowym 250 ml		selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot z miąższem owocowym 250 ml	selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet z m. ziemniaczaną(JAJ,) 90 g sos pieczeniowy b/ mąki przennej(MLE) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml	selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) 350 ml pulpet(JAJ,) 90 g filet z drobiu gotowany 110 g sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) 100 ml buraczki(GLU PSZ,) 150 g ziemniaki z koperkiem 230 g kompot jabłkowy 250 ml		
PD				biszkopty (5 szt) 20 g				

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	bezglutenowa - 2/GL	bogatobiałkowa - 9	łatwo strawna bez mleka
2024-05-05 niedziela	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały (MLE) 70 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) 68 g herbata z cukrem 250 ml		ser biały z koperkiem(MLE) 80 g pomidor b/ skórki 50 g masło roślinne 15 g chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g herbata z cukrem 250 ml	ser biały z koperkiem(MLE) 80 g ogórek świeży (plastry) 50 g wafel ryżowy(SEZ,) 55 g masło roślinne 15 g herbata z cukrem 250 ml	herbata z cukrem 250 ml ser biały z koperkiem(MLE) 80 g jajko(JAJ,) 1 szt chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) 95 g masło roślinne 15 g	
	PN	jabłko gotowane 120 g			jabłko gotowane 120 g			

SP ZOZ Leżajsk

ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energ. [kcal],

- Białko ogółem,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

Kw. tł.nas - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł - Błonnik pokarmowy,

w tym cukry - suma cukrów prostych,