

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) pasta wiosenna (twaróg+papryka+o górek+por+rzodkiewka+szczypiorek) masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło roślinne (10 g) chleb pszenny 3 kromki	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło roślinne (10 g) chleb pszenny 3 kromki	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) ser biały z koperkiem miód naturalny sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 3 kromki	kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) pasta wiosenna (twaróg+papryka+o górek+por+rzodkiewka+szczypiorek) jajko(JAJ,) masło roślinne (10 g) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)	grysik na mleku z bułką mix herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,) pasta wiosenna (twaróg+papryka+o górek+por+rzodkiewka+szczypiorek) masło roślinne (10 g) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło (10g) chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ,MLE,)
	II ŚN	jogurt z pieczonymi jabłkami i cynamonem		sucharki herbata bez cukru	jogurt z pieczonymi jabłkami i cynamonem		sok owocowy	sok owocowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	jogurt z pieczonymi jabłkami i cynamonem	jabłko pieczone z cynamonem	
	Obiad	ogórkowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) naleśniki ze szpinakiem i białym serem (2 szt) sos curry z czosnkiem kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) marchewka oprószana kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot owocowy b/cukru	ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) makaron z serem i szpinakiem(GLU PSZ,MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	mała ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZE, MLE, SEL) naleśniki ze szpinakiem i białym serem (2 szt)(GLU PSZ, JAJ, MLE,) kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	
	PD			sucharki herbata bez cukru		pomidor masło roślinne (10 g) chleb graham 1 kromka		ziemniaczana mix b/śmietany	jajko masło roślinne (10 g) chleb graham 1 kromka		
Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej masło roślinne (10 g) chleb zwykły 2 kromki herbata z cukrem	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej masło roślinne (10 g) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej masło roślinne (10 g) chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) dżem owocowy chleb pszenny 3 kromki herbata z cukrem biszkopty (5 szt)	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej masło roślinne (10 g) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	ser biały z koperkiem bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej masło roślinne (10 g) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) masło roślinne (10 g) chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) herbata bez cukru sok owocowy	

2024-05-13 poniedziałek

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
PN	Ciasto drożdżowe z rabarbarem(GLU PSZ,MLE,JAJ,)			Ciasto drożdżowe z rabarbarem(GLU PSZ,MLE,JAJ,)		kefir(MLE,)			kefir(MLE,)	

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	południca sopocka (2 plastry) sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest. dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr. masło roślinne herbata owocowa z cukrem Chleb żytni z soją 2 kromki (GLU ŻYT, GLU PSZ,)	południca sopocka (2 plastry) sałatka z k.jęczm+fasołka+m arch.+natka+jog.nat . masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru		południca sopocka (2 plastry) sałatka z k.jęczm+fasołka+m arch.+natka+jog.nat .(MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr. masło roślinne herbata owocowa b/cukru masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	grysik na mleku z bułką mix herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	ser topiony(MLE) jajko(JAJ,) sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr. masło roślinne (10 g) herbata owocowa b/cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)	
	II ŚN	maślanka z musem bananowym(MLE,)	maślanka z musem bananowym	sucharki herbata bez cukru		maślanka z musem bananowym biszkopty (5 szt)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	sok pomidorowy	sok pomidorowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	maślanka z musem bananowym(MLE,)	
	Obiad	Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną kotlet schabowy surówka z burak.+march.+jabł ko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną schab pieczony w sosie pieczeniowym surówka z burak.+march.+jabł ko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru		Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną schab pieczony w sosie pieczeniowym buraczki ziemniaki z koperkiem kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną schab pieczony w sosie pieczeniowym surówka z burak.+march.+jabł ko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix herbata z cukrem		Rosolnik z kaszą jaglaną i zieleniną Kotlet ziemniaczany z cebulką 2 szt (GLU PSZ,JAJ,) surówka z burak.+march.+jabł ko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kompot z mięszem owocowym b/ cukru	
	PD			sucharki herbata bez cukru			pomidor masło roślinne (10 g) chleb graham 1 kromka		ziemniaczana mix b/śmietany	pomidor masło roślinne (10 g) chleb graham 1 kromka	
	Kolacja	ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło roślinne herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)	ser biały z koperkiem jajko(JAJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru		ser biały z koperkiem miód naturalny sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 3 kromki herbata z cukrem	ser biały z koperkiem papryka czerwona sałata zielona (2 liście) masło roślinne herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	ser biały z koperkiem papryka czerwona chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne herbata bez cukru	
	PN	kisiel z tartym jabłkiem	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru			kisiel z tartym jabłkiem	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru			kisiel z tartym jabłkiem b/cukru	

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-15 środa	Śniadanie	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) szynka z kurczaka 100% (2plastry) sał. z soczewicą+jabł+ana +k.jagl.+marchew+groszek+kukur.+słonecz.+olej rzep.(GLU PSZ,ORZ,OZI,SEZ, GOR,SOJ,) masło roślinne herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	kasza kukurydziana na mleku(MLE,) szynka z kurczaka 100% (2plastry) sałatka z k.jagl.+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło roślinne chleb pszenny 3 kromki herbata z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru		kasza kukurydziana na mleku(MLE,) szynka z kurczaka 100% (2plastry) sałatka z k.jagl.+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata bez cukru	szynka z kurczaka 100% (2plastry) sałatka z k.jagl.+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata bez cukru	kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	ser żółty (2 plastry)(MLE) sałatka z k.jagl.+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	
	II ŚN	Budyń(GLU PSZ,MLE,)		sucharki herbata bez cukru		Budyń(GLU PSZ,MLE,)	jabłko	sok pomidorowy	sok pomidorowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	Budyń(GLU PSZ,MLE,)	
	Obiad	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) kotlet wiedeński z kurczaka(GLU PSZ,MLE,JAJ,) Pęczak sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) filet z drobiu w sosie z jarzynami kasza jęczmienna marchewka oprószana kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru		kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) filet z drobiu w sosie z jarzynami kasza jęczmienna marchewka oprószana kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) filet z drobiu w sosie z jarzynami kasza jęczmienna marchewka oprószana kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) jajko sadzone marchewka oprószana kasza jęczmienna kompot z mięszem owocowym b/ cukru	
	PD			sucharki herbata bez cukru			pomidor masło roślinne (10 g) chleb graham 1 kromka		ziemniaczana mix b/śmietany	pomidor masło roślinne (10 g) chleb graham 1 kromka	
	Kolacja	twarożek z rzodkiewką(MLE,) masło roślinne herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	ser biały z koperkiem(MLE) jajko(JAJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru		ser biały z koperkiem(MLE) dżem owocowy masło roślinne chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem	twarożek z rzodkiewką(MLE,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	twarożek z rzodkiewką(MLE,) masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	
PN	jabłko	jabłko gotowane			jabłko gotowane	jogurt(MLE,)			jabłko		

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	płatki ryżowe na mleku pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	płatki ryżowe na mleku pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. jajko(JAJ,) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru		płatki ryżowe na mleku pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. chleb pszenny 3 kromki herbata z cukrem	pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata bez cukru	płatki ryżowe z bułką mix herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	ser żółty (2 plastry)(MLE) ser topiony(MLE) masło roślinne chleb graham 2 kromki herbata bez cukru	ser biały (MLE) masło (MLE) chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	II ŚN	Ciasto drożdżowo-kakaowe		sucharki herbata bez cukru		jabłko pieczone z cynamonem	sok owocowy	sok pomidorowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	jabłko pieczone z cynamonem	Ciasto drożdżowo-kakaowe	
	Obiad	jarzynowa z makaronem i zieleniną Gołąbki z kaszy jęczmiennej i ryżu z warzywami (2 szt)(GLU JEĆZ,SEL,) sos pieczarkowy kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	jarzynowa z makaronem i zieleniną rizotto z warzywami sos pomidorowy surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. kompot z mięszem owocowym	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru		jarzynowa z makaronem i zieleniną rizotto z warzywami sos pomidorowy marchewka oprószana kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	jarzynowa z makaronem i zieleniną rizotto z warzywami sos pomidorowy surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. kompot z mięszem owocowym b/ cukru wiś)	jarzynowa z makaronem i mięsem mix herbata z cukrem	jarzynowa z makaronem i zieleniną rizotto z warzywami sos pomidorowy surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	Mała jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami sos pomidorowy surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	
	PD		sucharki herbata bez cukru			jajko(JAJ,) masło roślinne chleb graham 1 kromka		ziemniaczana mix b/śmietany	jajko(JAJ,) masło roślinne chleb graham 1 kromka		
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb graham 2 kromki herbata z cukrem kefir z czarną porzeczką i z siemieniem Inianym(MLE,)	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie herbata bez cukru		szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) miód naturalny chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	szynka biała z indyka (1 plaster)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) herbata z cukrem
PN		kefir z czarną porzeczką i z siemieniem Inianym(MLE,)			kefir z czarną porzeczką i z siemieniem Inianym(MLE,)			kefir z czarną porzeczką i z siemieniem Inianym(MLE,)			

6 czwartek	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
	Śniadanie	kakao na mleku z cukrem(MLE,) ser topiony(MLE) sałatka wiosenna (ogór+pom+ceb+oliwa z oliwek+nat.piet) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,)	kakao na mleku z cukrem(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) jajko(JAJ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru		kakao na mleku z cukrem(MLE,) miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +ziola chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)	kakao na mleku bez cukru(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	kakao na mleku bez cukru(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ)
II ŚN	Ciasto drożdżowe z rabarborem(GLU PSZ,MLE,JAJ,)		sucharki herbata bez cukru		biszkopty (5 szt)	maślanka(MLE,)	sok pomidorowy	sok pomidorowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	maślanka(MLE,)	sałatka owocowa z ananase, bananem i jabłkiem
2024-05-17 piątek Obiad	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) łożanki(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru		krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	krupnik z mięsem mix b/śmietany(GLU JĘCZ,SEL,) herbata z cukrem	krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	mały krupnik z zieleniną (GLU,JĘCZ,SEL,MLE) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)
PD			sucharki herbata bez cukru		pomidor masło roślinne			ziemniaczana mix b/śmietany	pomidor masło roślinne	
Kolacja	sałatka jarzyn.+burak+og.kisz.+koper+jog.nat.(MLE,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat.(MLE,) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru		sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat.(MLE,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat.(MLE,) jajko(JAJ,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat.(MLE,) jajko(JAJ,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	dżem owocowy masło roślinne chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) herbata z cukrem
PN	jabłko	jabłko gotowane			jabłko gotowane	jabłko			jabłko	

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-18 sobota	Śniadanie	płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenno 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru		płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) miód naturalny pomidor b/ skórki chleb pszenno 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru bułka zwykła(GLU PSZ,)	płatki jęczmienne na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU JĘCZ,MLE,) herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	ser żółty (2 plastry)(MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata z cukrem
	II ŚN	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	sucharki herbata bez cukru		jogurt z czarną porzeczką(MLE,)		sok pomidorowy	sok owocowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLÉ,SEL,) wątróbka drob.z cebulką smażoną surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzep. kompot z mięszem owocowym	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLÉ,SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot z mięszem owocowym	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru		barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLÉ,SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot z mięszem owocowym	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLÉ,SEL,) rizotto z ryżem brązowym i warzywami sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot z mięszem owocowym b/ cukru	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL) herbata z cukrem	Barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ,SEL,) herbata z cukrem	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLÉ,SEL,) rizotto z ryżem brązowym i warzywami sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)
PD			sucharki herbata bez cukru			pomidor chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)		ziemniaczana mix b/śmietany		

		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat
2024-05-18 sobota	Kolacja	pasta z sera białego i ryby (szprot w pomidorach) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,RYB,MLE,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru		ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) jajko(JAJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	
	PN	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru	kisiel z tartym jabłkiem			kisiel z tartym jabłkiem	kisiel z tartym jabłkiem b/cukru masło roślinne			kisiel b/cukru	

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło (10g) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,)		grysik na mleku z bułką mix herbata z cukrem	kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) ser biały z koperkiem dżem owocowy sałata zielona (2 liście) masło (10g) chleb pszenny 3 kromki mleko woda mineralna niegazowana
	II ŚN	jabłko pieczone z cynamonem		sok pomidorowy	jogurt z pieczonymi jabłkami i cynamonem
	Obiad	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) naleśniki ze szpinakiem i białym serem (2 szt)(GLU PSZ, JAJ, MLE,) kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś)		ryżowa z mięsem mix herbata z cukrem	ziemniaczana z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) makaron z serem(GLU PSZ, MLE,) kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś)
	PD				ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) masło roślinne (10 g) chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) ser biały z koperkiem bukiet jesienny (grosz+kalaf+march) z dipem ziołowym+olej masło roślinne (10 g) chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem

2024-05-13 poniedziałek

	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
PN	Ciasto drożdżowe z rabarbarem(GLU PSZ,MLE,JAJ,)			Ciasto drożdżowe z rabarbarem(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	połudwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) masło (10g) chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem			połudwica sopocka (2 plastry) sałatka z k.jęczm+fasolka+m arch.+natka+jog.nat . masło (10g) chleb pszenny 2 kromki herbata owocowa z cukrem mleko woda mineralna niegazowana
	II ŚN	sałatka owocowa z jabłkiem i bananem naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ)			sałatka owocowa z jabłkiem i bananem biszkopty (5 szt)
	Obiad	Rosolnik z kaszą jaglaną i zielenią kotlet wiedeński z kurczaka(GLU PSZ,MLE,JAJ,) surówka z burak.+march.+jabłko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)			Rosolnik z kaszą jaglaną i zielenią kotlet schabowy surówka z burak.+march.+jabł ko+olej rz.+ natk.pietr. ziemniaki z koperkiem kompot z mięszszem owocowym
	PD				jabłko gotowane
	Kolacja	ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło roślinne (10 g) chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem			ser biały z koperkiem sałata zielona (2 liście) masło roślinne szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) herbata z cukrem
	PN	kisiel z tartym jabłkiem			kisiel z tartym jabłkiem

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-15 środa	Śniadanie	szynka z kurczaka 100% (2plastry) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	szynka z kurczaka 100% (2plastry) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło (10g) chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem mleko woda mineralna niegazowana
	II ŚN	Budyń(GLU PSZ,MLE,)		sok pomidorowy	Budyń(GLU PSZ,MLE,)
	Obiad	kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) filet z drobiu w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE,) kasza jęczmienna marchewka oprószana kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)		kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	kotlet wiedeński z kurczaka(GLU PSZ,MLE,JAJ,) kasza jęczmienna marchewka oprószana kompot z mięszem owocowym
	PD				biszkopty (5 szt)
	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki herbata z cukrem
	IPN	jabłko gotowane			jabłko gotowane

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. masło (MLE) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		płatki ryżowe z bułką mix herbata z cukrem	płatki ryżowe na mleku pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak. szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) masło (10g) chleb pszenny 3 kromki mleko woda mineralna niegazowana herbata z cukrem
	II ŚN	Ciasto drożdżowo-kakaowe		sok owocowy	Ciasto drożdżowo-kakaowe
	Obiad	jarzynowa z makaronem i zielenią rizotto z warzywami sos pomidorowy surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. kompot z miąższem owocowym	jarzynowa z makaronem i zielenią herbata z cukrem		jarzynowa z makaronem i zielenią rizotto z warzywami sos pomidorowy surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)
	PD				biszkopty (5 szt)
	Kolacja	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix herbata z cukrem	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym(MLE,)
	PN	biszkopty (5 szt)			

6 czwartek		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-17 piątek	Śniadanie	kakao na mleku z cukrem(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+zioła chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne		grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	kakao na mleku z cukrem(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana
	II ŚN	sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem		sok pomidorowy	sałatka owocowa z ananasem, bananem i jabłkiem
	Obiad	krupnik z zieleniną(GLU JEŃCZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) kompot z miąższem owocowym		krupnik z mięsem mix(GLU JEŃCZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	krupnik z zieleniną(GLU JEŃCZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)
	PD				mus owocowy
	Kolacja	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat.(MLE,) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+r+jog.nat.(MLE,) jajko(JAJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	PN		jabłko gotowane		jabłko gotowane

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-18 sobota	Śniadanie	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	szynka biała z indyka (2 plastry)(SOJ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,) szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem
	II ŚN	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)		sok pomidorowy	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot z mięszem owocowym	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sok pomidorowy kompot z mięszem owocowym	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL) herbata z cukrem	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) kompot z mięszem owocowym
PD					ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SOJ OZI)

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-18 sobota	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cukrem	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cukrem
	PN	kisiel z tartym jabłkiem			kisiel z tartym jabłkiem

		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,)		grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	szynka biała z indyka (3 plastry)(SOJ,) sałatka z k.jagl+march.+fasolka+natk.pietr.+ olej rzep. masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem woda mineralna niegazowana mleko(MLE,)
	II ŚN	galaretką owocową do picia		sok owocowy	galaretką owocową do picia
	Obiad	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) udko z kurczaka pieczone czwikła ziemniaki z koperkiem kompot jabłkowy		Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) herbata z cukrem	Rosół z makaronem i ziel(GLU PSZ,SEL,) udko z kurczaka pieczone buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem kompot jabłkowy
	PD				jabłko gotowane
	Kolacja	ser biały z koperkiem(MLE) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	PN	jabłko gotowane			jabłko gotowane

SP ZOZ Leżajsk

ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energ. [kcal],

- Białko ogółem,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

Kw. tł.nas - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł - Błonnik pokarmowy,

w tym cukry - suma cukrów prostych,